

Diakonie in Südwestfalen
ARZ Siegerland

**Baby-
schwimmen**

www.diakonie-sw.de

/ Unter
therapeutischer
Anleitung

Babyschwimmen – Freude an der Bewegung

Das Babyschwimmen beginnt etwa ab dem 3. Lebensmonat, wenn die Kinder ihren Kopf selbst halten können. Dann werden die Kinder spielerisch und stressfrei an das Wasser gewöhnt und den Eltern ein sicheres Handling mit ihren Kindern im Wasser vermittelt. Bei 32°C Wassertemperatur und einer Tiefe von 1,35 Meter werden verschiedene Griff- und Haltetechniken im Wasser vorgestellt. Desweiteren kann die Tauchbereitschaft des Kindes überprüft und gefördert werden. Das Säuglingsschwimmen ist eine umfassende Frühförderung, die die Motorik positiv beeinflusst, den Kreislauf trainiert und sowohl die soziale Entwicklung mit Gleichaltrigen als auch die Eltern-Kind-Beziehung fördert.

Pro Kurs werden maximal acht Kinder mit jeweils einer Betreuungsperson aufgenommen.

Alter: 3 bis 12 Monate

Wo? Diakonie Klinikum Jung-Stilling, Bewegungsbad,
Ebene -1 (1. Kellergeschoss), Wichernstr. 40,
Siegen

Dauer: 8 x 30 Minuten (reine Wasserzeit)

Kosten: 80 Euro

Was ist mitzunehmen?

- / Babyschale (Babyautositz) – darin kann das Baby sicher liegen, wenn sich Vater oder Mutter umziehen
- / Aquawindel (Badehose)
- / kleiner Bademantel oder großes, dickes Frottetuch
- / Babyduschgel
- / Windel
- / Handtuch zum Unterlegen beim Umziehen

Kontakt:

**ARZ Siegerland • Team Jung-Stilling am
Diakonie Klinikum, Ebene 9**

Wichernstraße 40, 57074 Siegen

Telefon 02 71 8 10 88

Telefax 02 71 8 10 89

Email arz@diakonie-sw.de